

Bruno Fernandes Bernardes

Tel.: 11 96500-4400

e-mail: bfbernardes@gmail.com

Resumo das qualificações

Especialista em Fisiologia e Biomecânica do Aparelho Locomotor pelo IOT FMUSP. Instrutor de Yoga (metodologia de B.K.S. Iyengar), Certificado em Liberação Miofascial pela Associação Brasileira de Rolfing e Quiropraxista pelo IBRAQUI. Especializado em utilizar o Yoga e a terapia manual como agentes de tratamento de patologias do movimento e da postura, assim como no acompanhamento específico de atletas profissionais e amadores com suas necessidades. Inglês fluente, alemão básico.

Formação Acadêmica

Instituto de Ortopedia e Traumatologia dos Hospital das Clínicas- FMUSP 2013
Especialização em Fisiologia e Biomecânica do Aparelho Locomotor

Universidade Presbiteriana Mackenzie 2003-2007
Graduação em Desenho Industrial

Idiomas

EF - Escolas Internacionais de Idiomas - Londres 2000
Inglês Avançado, curso para proficiência

Senac Idiomas 2005
Alemão básico

Formação complementar

Associação Brasileira de Rolfistas 2015
Unidade 1 da Formação Rolfing - Liberação Miofascial

EOMA – Escola oriental de Massagem e Acupuntura 2013
Certificação Kinesio Taping

Associação Mioterapia 2012
Certificação Mioterapia

Instituto Matheus de Souza / Instituto Brasileiro de Quiropraxia 2011
Curso livre extensivo em Quiropraxia

Yoga Shivalaya 2008-2009
Prof. Osnir Cugenotta e Dr. Fábio Caporrino
Curso de Formação em Yoga

Yoga Shivalaya 2009
Prof. Osnir Cugenotta e Dr. Fábio Caporrino
Curso livre de especialização em Yoga para Patologias de Punho, Ombro, Joelho e Tornozelo

Experiência Profissional

Instrutor de Yoga Particular Fev/10 – Atual
Especialista no tratamento de patologias do movimento e da postura
como complemento do trabalho da reabilitação fisioterápica ou individualmente.

Terapeuta Manual Jul/11 - Atual
Utilização de diversas técnicas de terapia manual para tratamento de patologias do
movimento e da postura como complemento do trabalho da reabilitação fisioterápica ou
individualmente.

Rede Bodytech de Academias – Unidade Shopping Eldorado Nov/13 - Atual
Instrutor de Iyengar Yoga

Reebok Sports Club Cidade Jardim Fev/09 – Dez/13
Instrutor de Yoga

Ciyamam - Centro Integrado de Yoga, Meditação e Ayurveda Jun/09 – Mai/12
Instrutor de Yoga no Banco Santander

Companhia Athletica – Unidade Kansas Jan/09
Instrutor de Yoga